桂枝湯在艾滋病治療中的應用

周根鋒

（河南省鄲城中醫院 靷城 477150）

【摘要】張仲景以桂枝湯加減治療虛勞為其特色，而艾滋病按其病因應屬「疫毒」範疇，但其基本病機應為「虛勞」，故可將仲聖治療虛勞之經驗運用於艾滋病之治療。

【關鍵詞】桂枝湯　虛勞　艾滋病

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

艾滋病是人體感染人免疫缺陷病毒（HIV）而致的獲得性免疫缺陷綜合征，是一種感染性極強、死亡率較高的疾病。根據其臨床表現及特徵，可以歸屬到中醫學「伏氣溫病」、「疫病」和「虛勞」範疇。而桂枝湯是張仲景調和營衛之代表方，仲景不僅用其治療太陽中風證，還廣泛應用於各種內傷雜病，如以桂枝湯類方治療虛勞病等，故將仲景以桂枝湯加減治療虛勞的經驗運用於艾滋病的治療，可謂是對仲景學說之繼承、發揚。

1　艾滋病與虛勞

「虛勞」病名是由張仲景首次提出的，《金匱要略．血痹虛勞病脈證併治第六》篇對虛勞病的脈象、證候及治療進行了詳盡

的論述。周仲瑛主編的《中國傳統臨床叢書．中醫內科學》[1]認為：「虛勞又稱虛損，是由多種原因所致以臟腑虧損，氣血陰陽不足為主要病機的多種慢性虛弱證候的總稱。」

艾滋病是人體感染人免疫缺陷病毒（HIV）而致的獲得性免疫缺陷綜合征，按其病因應屬中醫學「疫毒」範疇，但因傳播途徑不同，故其臨床表現、病機及治法均與傳統意義上的「疫毒」不同[2]。如李發枝認為[2]「艾滋病疫毒首先損傷脾臟」故「脾氣虧虛伴有內濕，進而導致五臟氣血陰陽俱虛是貫穿艾滋病全過程的基本病機」。又艾滋病潛伏期長，病情持續進展，起伏多變，虛損症狀呈多樣化如長期低熱、乏力、盜汗、納差、泄瀉、進行性消瘦等。而《金匱要略血痺虛勞病》篇載有「面色白、喘悸、短氣、痠削不能行、目眩髮落、小腹弦急、腹滿、甚則腹瀉、食不化、精自出」等症狀艾滋病相關臨床綜合症期的症狀頗為相似而將其歸於「虛勞」範疇[3]。

故艾滋病病因雖為「疫毒」，但其臨床表現及基本病機應為「虛勞」，而中醫學治療疾病是以病機為核心的，故艾滋病的治療尤其是無症狀期的治療應遵循虛勞治則，而急性感染期及合併機會性感染以邪實為主者則應靈活辯證治之。

2　桂枝湯與虛勞

2.1　桂枝湯的功用

調和營衛。桂枝為血分陽藥，性主走表，芍藥為血分陰藥，性主走裏，兩藥等量合用，則桂不能奪芍而任性走表，芍亦不能

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCP All Rights Reserved

奪桂而任性走裏，於是不表不裏而調暢營衛。生薑性味辛溫，可散寒解表、溫中和胃；大棗性味甘平，能補中益氣、扶脾安胃。二藥相伍，辛甘配對，陽表陰裏，剛柔相濟。且大棗甘守力多，得生薑乃不至過守；生薑辛通力大，得大棗乃不至過通，具有調和營衛、調理脾胃雙重功效。炙甘草補中氣且調和諸藥，與桂枝、生薑等辛味相合（含桂枝甘草湯之意），辛甘化陽、通陽，可增強溫陽之力而鼓舞衛氣，並可使被遏的衛氣得以宣通；炙甘草、大棗與芍藥酸味相配（含芍藥甘草湯意），酸甘化陰，能增強和營益陰之功。五藥相合則成調和營衛之絕佳配伍，成為後世調和營衛之祖方。

補益中焦。從藥物組成看。《本經》關於桂枝、芍藥、甘草、生薑、大棗的論述分別有：「溫中益氣」、「益氣」、「堅筋骨，長肌肉，倍力」、「溫中」、「安中養脾，助十二經……補少氣，少津液，身中不足」等，可見，組成桂枝湯的五種藥物均有類似「溫中益氣」之功。曹穎甫[4]：「桂枝湯為扶脾陽之劑」；「若是論之，桂枝湯直是一首補方，縱令完全無病之人，亦可服此矣」。

暢達營衛。組成桂枝湯的五味藥皆具疏通暢達之性，而桂枝和生薑味辛具宣發之能，故五味相合，該方更具宣通暢達之性，故可暢達運行滯澀之營衛，恢復其正常之運行，使其能正常的行使其功能而達到調和營衛的目的。

綜上，桂枝湯既可調理補益中焦脾胃以滋壯營衛氣血生化之源，又可宣通暢達營衛，通過調和暢達營衛將精微物質運送至五臟六腑、四肢百骸以濡養之，故可應用於因中虛而致的營衛不和

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

所造成的諸多病證，如外可治療太陽中風表虛證，內可治療各種內傷雜病。

2.2　張仲景運用桂枝湯加減治療虛勞

《金匱》所論之虛勞，主要是指疾病的慢性虛衰過程中，陽虛損及於陰，陰虛損及於陽，陰陽氣血俱不足，且陰虛不能斂陽，陽虛不能護陰，陰陽失卻維繫的虛損性陰陽失調證。虛勞治法，《內經》有關於虛、損、不足證候的治療原則，為仲景虛勞治法的淵源。如《靈樞．終始篇》謂「陰陽俱不足，補陽則陰竭，瀉陰則陽脫。如是者，可將以甘藥，不可飲以至劑。」以及《靈樞．邪氣臟腑病形篇》說：「陰陽形氣俱不足，勿取以針，而調以甘藥。」仲景根據《內經》這一原則，創製了一組桂枝湯加減的方劑，如小建中湯、黃耆建中湯、桂枝加龍牡湯，炙甘草湯等方來治療虛勞，即便是治血痹的黃耆桂枝五物湯，後人也用以治療多種虛弱性疾病。

3　桂枝湯在艾滋病治療中的應用

調和營衛。營氣的生理功能主要是泌津液、化生血，內養五臟六腑，外養肢體關節，衛氣的功能主要是溫養皮膚肌肉，主司汗孔的開閉以保護肌表，抵御外邪，而艾滋病病人在遭到HIV病毒侵犯後，肺、脾受到損傷，營衛之化源不足，在早期因損傷程度尚不嚴重，故營衛不足所表現的臨床症狀尚不明顯。到了疾病中後期，肺、脾損傷加重，營衛乏源，尤其是衛氣生成不足，不能以維持其基本的「溫分肉，充皮膚，肥腠理，司開闔」功能，致

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

使病人抵抗外邪能力下降，稍受風寒即出現發熱、惡寒、頭痛、汗出等。因艾滋病人為五臟氣血陰陽俱虛之虛勞體質，故其外感初期多表現為太陽中風表虛證，故可以桂枝湯解肌祛風，調和營衛。又桂枝湯可補益中焦以益營衛生化之源，從而使營衛之功能增強，尤其是衛氣衛外強健，不致反復外感。又營行脈中，衛行脈外，營衛相隨，內外相貫，營運周身，無處不至，故人體表裏內外，俱有營衛。故桂枝湯不僅可調和在表之營衛，以療發熱惡寒，尚可調和在裏之營衛以止妄泄之精血。

補益中焦脾胃。脾胃位居中州，為四運之軸，陰陽之機，又為萬物之母。艾滋病病人脾胃虛衰，氣血化源不足，常影響其他臟腑，「胃虛，則臟腑經絡皆無以受氣而俱病」。由上可知，艾滋病病人因艾滋病「疫毒」首先損傷脾臟，脾失運化，水濕內生，氣血生化乏源，出現泄瀉、乏力、氣短胸悶等症。而桂枝湯可補益中焦脾胃，如仲景首立建中之法，以飴糖伍入桂枝湯中（並倍芍藥），其中桂薑辛香，可開胃健胃，芍棗酸甘補脾和胃，以養脾陰，甘草乃和中之聖藥，故桂枝湯五味藥，無不是對脾胃起作用。加入善補虛建中的飴糖，即所以甘溫入中，意在開發中州，啟迪化源，建復中氣，令氣血源源自生，則臟腑經絡俱得其養，陰陽可冀平復，所謂「求陰陽之和者，必以建中也」。

寓補於調。艾滋病基本病機為五臟氣血陰陽俱虛，若過用偏補，弊病較多，如純滋陰易於滯陽，純扶陽易於傷陰。如陰陽兩虛而陽虛偏重者，過用了溫陽藥則損陰液，轉而出現陰虛火旺之象，陰虛偏重過用了瀉火藥，轉而現陽氣虛衰現象。用桂枝湯加

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

減治療艾滋病，立意和平，溫而不燥，補而不膩，能溫陽而無傷陰之弊，能益陰而無損陽之害，於養陰中能求陽之復，於養陽中能求陰之生，如此兩相兼顧，雙向調節，故能恢復機體陰陽的動態平衡。

4　小結

艾滋病按其病因應屬中醫學「疫毒」範疇，但其基本病機應為「虛勞」，故其治療尤其是無症狀期的治療應遵循虛勞治則，而張仲景治療虛勞以桂枝湯加減為其特色，寓意深刻。故將仲聖治療虛勞之經驗吸納運用於艾滋病之治療，或可有助於艾滋病治療之研究。

香港註冊中醫學會　版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved

參考文獻

[1] 周仲瑛.中國傳統臨床叢書.中醫內科學[M].北京：中國中醫藥出版社，2004(5)，1:800.

[2] 李發枝，徐立然，李柏齡；中醫學對艾滋病病因病機的認識。中醫雜誌，2006(5): 395-396.

[3] 邱紅，謝世平，郭選賢.艾滋病的中醫證候與辨證論治研究[J].河南中醫學院學報，2005, 20(5): 5.

[4] 曹穎甫.經方實驗錄[M].福州：福建科學技術出版社，2004, 7: 43.

（編委：鄧春審校2012.06.22）